"Es ist NORMAL, verschieden zu sein."

Dieses Zitat trifft den Kern unserer Arbeit bei der Lebenshilfe Rotenburg-Verden gGmbH. Oberstes Ziel ist die uneingeschränkte Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Leben in unserer Gesellschaft.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter setzen sich dafür ein, dass jeder Mensch seine Persönlichkeit entfalten und selbstbestimmt leben kann. Der einzelne Mensch mit all seinen Besonderheiten. Talenten und Bedürfnissen steht im Zentrum unserer täglichen Arbeit.

Unsere ambulanten und stationären Einrichtungen und Angebote in Rotenburg und Verden leisten in den unterschiedlichen Lebensbereichen und -phasen einen Beitrag, damit Menschen mit Behinderung in unsere Gesellschaft integriert sind. Wir begleiten und unterstützen sie je nach ihrem individuellen Unterstützungsbedarf.

Sie wollen mehr über uns wissen? Rufen Sie uns gern an und besuchen Sie unsere Online-Auftritte.





Gefördert von:



Ruhestandslotse

der Lebenshilfe Rotenburg-Verden



Bergstraße 1, 27356 Rotenburg (Wümme)



04261 414121-1



Ruhestandslotse@LhRowVer.de



lebenshilferotenburgverden



LebenshilfeRotenburgVerden



lebenshilfe-rotenburg-verden.de

Lebenshilfe Rotenburg-Verden gemeinnützige GmbH



Westerholzer Weg 1-3, 27356 Rotenburg (Wümme)

Einscannen und mehr erfahren



Ruhestand. Was nun?

Vielfalt. Stärke. Lebenshilfe.

Lebenshi

Der Ruhestandslotse

ist ein unabhängiger Berater und begleitet Ratsuchende aus dem Arbeitsalltag in den Ruhestand.

Da mit dem Eintritt in die Rentenphase die gewohnte Tagesstruktur und langjährige soziale Kontakte verloren gehen, kann eine frühzeitige Vorbereitung auf den Ruhestand mit der Bearbeitung folgender Fragestellungen sinnvoll und hilfreich sein:



Wie stelle ich mir meinen Ruhestand vor?



Wie sieht mein Leben nach der Berufstätigkeit aus?



Wo bieten sich geeignete Freizeitangebote?



Womit kann ich mich beschäftigen?

Der Ruhestandslotse bereitet nicht nur auf die Rente vor. sondern unterstützt auch dabei, bei Renteneintritt die erarbeiteten Vorstellungen für sich umzusetzen.

Die Entwicklung einer selbstbestimmten Tagesgestaltung steht im Vordergrund, wobei die Einbindung in den Sozialraum und dessen Nutzen für Ratsuchende eine wichtige Rolle darstellen.

Hierzu werden unter anderem folgende Fragen bearbeitet:



Wie sieht mein Tag aus, wenn ich nicht mehr arbeite?



Wie und wo wohne ich?



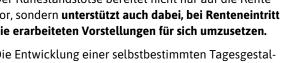
Wie finde ich neue soziale Kontakte und Freunde?



Wie halte ich Freundschaften aufrecht?



Wo finde ich Unterstützung, wenn ich einsam bin oder mir langweilig ist?



Individuelle Unterstützung für den Ruhestand

Der Übergang in den Ruhestand ist ein bedeutender Lebensabschnitt, der individuelle Unterstützung und Planung erfordert. Als Ruhestandslotse sind wir darauf spezialisiert, Ihnen auf diesem Weg zur Seite zu stehen.

> Wir arbeiten mit Hilfe der Personenzentrierten Planung und Biografiearbeit, Peer Counseling und Sozialraumorientierung.

Auf Wunsch und nach Absprache mit den Ratsuchenden arbeiten wir sehr gerne mit Angehörigen und Betreuern zusammen.

> Für eine finanzielle Rentenberatung nehmen Sie bitte Kontakt mit der zuständigen Rentenversicherung auf.



