

Was ist LUPO?

LUPO ist ein Beratungs-Angebot in Rotenburg.
Die Beratung soll helfen,
dass man etwas in seinem Leben ändern kann.
Vielleicht haben Sie ein Problem und
kommen **nicht** alleine weiter.



LUPO kann helfen

Die Beratung bei LUPO kostet **nichts**.
Sie müssen **kein** Mitglied der Lebenshilfe sein.



Für wen ist LUPO?

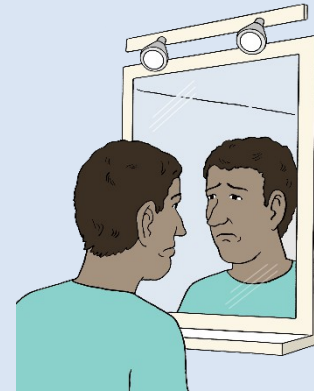
Für Menschen

- mit geistigen Behinderungen,
zum Beispiel: Lernbehinderung, Down-Syndrom
- mit seelischen oder emotionalen Behinderungen,
zum Beispiel: Ängste oder Depressionen
- für Familie und Freunde von diesen Menschen

Über was können wir sprechen?

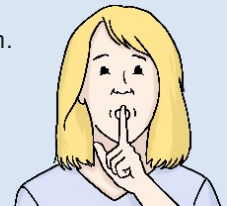
Sie sollen lernen, Ihr Leben besser zu verstehen.
Vielleicht überlegen Sie:

- Warum nimmt mich **keiner** ernst?
- Warum werde ich auf der Straße immer so angeschaut?
- Warum habe ich eine Behinderung und meine Schwester **nicht**?



Wir können über diese Fragen reden.
Vielleicht machen wir auch zusammen
ein Spiel.
So finden wir gemeinsam Antworten.

Sie brauchen **keine** Angst haben:
Sie können immer sagen,
wenn Ihnen etwas zu viel wird.
Die Beratung ist vertraulich.
Keiner erfährt davon, wenn Sie das
nicht wollen.



Bei LUPO arbeitet eine Therapeutin
mit einer Ausbildung im Bereich
Systemische Beratung.
Ihr Name ist Melanie Ludwig.

Haben Sie Fragen? Brauchen Sie Beratung?

Wir helfen Ihnen gern.

Beratung am Telefon.

Sie können uns anrufen:

- mittwochs von 15 bis 17 Uhr
- freitags von 10 bis 12 Uhr

Telefon-Nummer: 04261 414 12 13



Geht nur der Anruf-Beantworter ran?
Sprechen Sie drauf und wir rufen zurück.

Oder schreiben Sie eine E-Mail an
Beratung@LhRowVer.de

Sie wollen sich treffen für eine Beratung?
Dann müssen wir einen Termin machen.
Bitte kommen Sie **nicht** einfach so vorbei.

Unsere Adresse:

Systemische Beratung LUPO
Bergstraße 1
27356 Rotenburg/W.

Aktion Mensch gibt uns Geld für LUPO.


Lebenshilfe
ROTENBURG • VERDEN

gemeinnützige GmbH
Westerholzer Weg 1-3
27356 Rotenburg/W.
www.LhRowVer.de

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers
Grafik Titelseite: adobestock • Stand: Januar 2022

LUPO

Beratungs-Angebot für Menschen
mit Behinderung und ihre Familien

LUPO ist kurz für:

Lösungen finden
unterstützen
persönlich
offen



Infos in Leichter Sprache


Lebenshilfe
ROTENBURG • VERDEN