

Das sind wir

## „Es ist **NORMAL**, verschieden zu sein.“

**Dieses Zitat trifft den Kern unserer Arbeit bei der Lebenshilfe Rotenburg-Verden gGmbH. Oberstes Ziel ist die uneingeschränkte Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Leben in unserer Gesellschaft.**

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter setzen sich dafür ein, dass jeder Mensch seine Persönlichkeit entfalten und selbstbestimmt leben kann. Der einzelne Mensch mit all seinen Besonderheiten, Talenten und Bedürfnissen steht im Zentrum unserer täglichen Arbeit.

Unsere ambulanten und stationären Einrichtungen und Angebote in Rotenburg und Verden leisten in den unterschiedlichen Lebensbereichen und -phasen einen Beitrag, damit Menschen mit Behinderung in unsere Gesellschaft integriert sind. Wir begleiten und unterstützen sie je nach ihrem individuellen Unterstützungsbedarf.

Sie wollen mehr über uns wissen? Rufen Sie uns gern an und besuchen Sie unsere Online-Auftritte.

# Mehr erfahren



Gefördert von:



### Ruhestandslotse

der Lebenshilfe Rotenburg-Verden



Bergstraße 1,  
27356 Rotenburg (Wümme)



04261 414121-1



Ruhestandslotse@LhRowVer.de



lebenshilferotenburgverden



LebenshilfeRotenburgVerden



lebenshilfe-rotenburg-verden.de

*Einscannen und  
mehr erfahren*

**Lebenshilfe Rotenburg-Verden**  
gemeinnützige GmbH



Westerholzer Weg 1-3,  
27356 Rotenburg (Wümme)



**Lebenshilfe**  
RO滕BURG • VERDEN

Ruhestandslotse

# Ruhestand. Was nun?

**Vielfalt. Stärke. Lebenshilfe.**

# Der Ruhestandslotse

ist ein unabhängiger Berater und begleitet Ratsuchende aus dem Arbeitsalltag in den Ruhestand.

Da mit dem Eintritt in die Rentenphase die gewohnte Tagesstruktur und **langjährige soziale Kontakte verloren gehen**, kann eine frühzeitige **Vorbereitung auf den Ruhestand** mit der Bearbeitung folgender Fragestellungen sinnvoll und hilfreich sein:

- ✓ Wie stelle ich mir meinen **Ruhestand** vor?
- ✓ Wie sieht **mein Leben** nach der Berufstätigkeit aus?
- ✓ Wo bieten sich geeignete **Freizeitangebote**?
- ✓ Womit kann ich mich **beschäftigen**?



Der Ruhestandslotse bereitet nicht nur auf die Rente vor, sondern **unterstützt auch dabei, bei Renteneintritt die erarbeiteten Vorstellungen für sich umzusetzen**.

Die Entwicklung einer selbstbestimmten Tagesgestaltung steht im Vordergrund, wobei die Einbindung in den Sozialraum und dessen Nutzen für Ratsuchende eine wichtige Rolle darstellen.

## Hierzu werden unter anderem folgende Fragen bearbeitet:

- ✓ Wie sieht **mein Tag** aus, wenn ich nicht mehr arbeite?
- ✓ Wie und wo **wohne ich**?
- ✓ Wie finde ich neue **soziale Kontakte** und Freunde?
- ✓ Wie halte ich **Freundschaften** aufrecht?
- ✓ Wo finde ich **Unterstützung**, wenn ich einsam bin oder mir langweilig ist?

## Individuelle Unterstützung für den Ruhestand

Der Übergang in den Ruhestand ist ein **bedeutender Lebensabschnitt**, der individuelle Unterstützung und Planung erfordert. Als Ruhestandslotse sind wir darauf spezialisiert, Ihnen auf diesem Weg zur Seite zu stehen.

Wir arbeiten mit Hilfe der **Personenzentrierten Planung** und **Biografiearbeit, Peer Counseling** und **Sozialraumorientierung**.

Auf **Wunsch** und nach Absprache mit den Ratsuchenden arbeiten wir sehr gerne **mit Angehörigen und Betreuern zusammen**.

Für eine **finanzielle Rentenberatung** nehmen Sie bitte **Kontakt** mit der zuständigen **Rentenversicherung** auf.